

BEAUTY **novità**

Occorrono un'azione d'urto e cure di mantenimento

# GUERRA FREDDA CONTRO LA CELLULITE: SERVONO CREME MIRATE E LA CRIOSAUNA NEL SUPERGELO

A casa, bendaggi e prodotti *ad hoc*. Dal medico c'è l'azoto vaporizzato

## 1 L'era glaciale

**G**li inestetismi da cellulite si combattono sotto zero. Una condizione che stimola la costrizione del volume dei vasi sanguigni con conseguente eliminazione della ritenzione idrica. «In studio medico», spiega il professore Giuseppe Sito, direttore scientifico del master in Medicina estetica dell'Università Pegaso, «il nuovo trattamento è la criosauna, una sorta di cabina frigorifera dove viene vaporizzato azoto liquido, una sostanza molto fredda che porta la temperatura tra i -120 e i -180 °C». L'azione del ghiaccio si concentra sulle zone interessate stimolando lo smaltimento delle tossine e il miglioramento della grana cutanea con riduzione di gonfiori e pelle a buccia d'arancia tipici della cellulite, e persino velocizzando il metabolismo. Il passaggio in sauna deve essere rapido, per due o tre minuti al massimo. A seconda delle necessità, si programma un ciclo di due o tre sedute da eseguire a distanza di un mese l'una dall'altra. Il costo è di circa 200 euro ciascuna. Per il mantenimento a casa, sfrutta l'azione di creme e gel a "effetto crio" o conserva il cosmetico abituale in frigorifero.

- 1- **LE ALGHE** rassodano, fessina drena. Gel anticellulite freddo, Dermolab, € 15,90.
- 2- **IL COOLING** complex leviga la buccia d'arancia. Avon works cooling gel, Avon, € 18,00.
- 3- **LA TERMINALIA** sericea libera dai liquidi. 7 notti gel fresco, Somatoline cosmetic, € 51,50.



## Il bagno fresco

**A** casa concediti un rituale anticellulite freddo e immergiti dai due ai quattro minuti in una vasca dove hai fatto sciogliere in acqua dei cubetti di ghiaccio, in modo da raggiungere una temperatura che oscilla tra i 24 e i 25 °C. Per amplificare i risultati, aggiungi qualche goccia di olio essenziale di ginepro o betulla, in grado di contrastare la ritenzione idrica e rilanciare il flusso sanguigno e linfatico. «Ricorda che il termometro non deve scendere al di sotto dei 20 °C», conclude il professore Giuseppe Sito, «per evitare la comparsa di eritemi e arrossamenti sulla pelle».

- 1- **LO ZENZERO** deterge e stimola la circolazione. Spirit of Asia protective shower oil, Douglas collection, € 8,95.
- 2- **GRAZIE AI SALI** marini naturali ha un effetto tonificante e rinvigorente. Bagno&doccia glacier blow, Barnängen, € 5,99.
- 3- **IL TÈ BIANCO**, ricco di vitamine A, B, C, E, mantiene elastica l'epidermide. Ichi smooth bath&shower gel tonificante con tè bianco, Bionсен, € 2,85.

DERMOLAB

ANTICELLULITE  
IONIFICANTE

COMPLESSO DI ESTRATTI  
DI ALGHE  
PER IL NO AGGI E COMPLEX

WORKS

AVON  
COOLING  
TONE  
GEL-FREDDO

Somatoline  
Cosmetico

snellente 7 notti  
gel fresco  
ULTRA INTENSIVO

700

A cura di Chiara Canavero - Testi di Simona Lovati