

recuperare

A woman's back is shown from the shoulders down, with her long, dark brown hair styled in loose, cascading waves. The hair is the central focus of the image, filling most of the frame. The background is a plain, light grey color.

Se cadono e si diradano, per ritornare ad avere capelli robusti e folti oggi ci sono i filler biostimolanti. È la nuova frontiera della medicina estetica

DI **CLAUDIA BORTOLATO**

AVERE SPESSORE

Per aumentare la corposità dei capelli sottili, c'è un nuovo servizio esclusivo, Density Therapy Urban Care. A base di ginseng e proteine di riso, ha un'azione rinforzante. Nei saloni **Jean Louis David**.

ACCONCIATURE ESTREME

ed eccentriche sfoggiate sui red carpet e in concerto potrebbero essere la causa per Lady Gaga. Per Naomi Campbell le overdose di extension, per Beyoncé i trattamenti chimici aggressivi per stirare i ricci afro. Per l'ex Posh Spice, al secolo Victoria Beckham, e Kristen Stewart, il responsabile del diradamento dei capelli sofferto in passato sembra sia da ricondurre a forti stress. L'alopecia androgenetica di varia entità, da accennata a importante, accomuna molte donne, con tutte le conseguenze psicologiche e non solo estetiche che ciò comporta. Rispetto al passato si è abbassata l'età d'esordio: uno studio condotto da un gruppo di ricercatori canadesi, guidati dal biologo B. Jesse Shapiro e pubblicato sull'*International Journal of Trichology*, ha dimostrato che inizia a manifestarsi nel 21% delle donne prima dei 30 anni e nel 42% dopo i 50 anni.

L'ALOPECIA FEMMINILE è l'effetto, oltre alla predisposizione genetica, di molti fattori che spesso agiscono sinergicamente. «Tra i più comuni ci sono le diete dimagranti fortemente ipocaloriche, la carenza di ferro e di vitamina D, l'uso di farmaci antidepressivi e il fumo per il danno ossidativo e l'effetto vasocostrittore, con riduzione dell'irrorazione sanguigna della papilla dermica del follicolo pilifero», spiega il dermatologo Fabio Rinaldi, presidente di International Hair Research Foundation (fondazione di ricerca scientifica no profit) e responsabile del corso di perfezionamento post laurea in tricologia dell'Università di Brescia. Frequenti anche i disordini della tiroide, un po' meno diffusi ma crescenti, i danni provocati dall'eccessiva trazione delle acconciature (treccine afro, extension, code troppo aderenti alla nuca) e molto alta l'incidenza degli stress psicofisici, che possono indurre un copioso effluvio sia attraverso meccanismi ormoni-dipendenti sia neurologici.

TRA LE CAUSE CI SONO ANCHE STRESS E FUMO

«ACIDO IALURONICO E AMINOACIDI DONANO ELASTICITÀ IMMEDIATA»

UNA RETE DI SALVATAGGIO. L'autotrapianto dei capelli spesso non si rivela perseguibile nella donna, perché il diradamento generalmente coinvolge tutto il cuoio capelluto, anche la regione occipitale (parte posteriore della testa), che è l'area donatrice di bulbi piliferi più idonea da trapiantare. Così, per ritrovare capelli robusti, sani e folti, dopo gli approfondimenti e la relativa diagnosi dermatologica, una possibile soluzione di prima scelta, o da affiancare ai rimedi farmacologici prescritti (il minoxidil per applicazioni locali è il più utilizzato), sono i trattamenti medico-estetici, come il micro-needling, con il suo dispositivo dotato di tanti microaghi monouso che, creando piccole ferite superficiali multiple nel cuoio capelluto, induce la produzione di fattori di crescita e citochine, che stimolano la rigenerazione del follicolo (4 sedute da circa 400 euro l'una, risultati visibili dopo 6-9 mesi). «Un nuovo protocollo, adatto per gli effluvi meno importanti tuttavia evidenti, prevede microiniezioni sul cuoio capelluto di un filler composto da acido ialuronico e da sette peptidi biomimetici sintetizzati specificatamente per ristrutturare il capello, aumentare il diametro del fusto e rinforzare la fibra capillare», aggiunge Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Napoli, Milano e Torino. Sono sufficienti 4 sedute, da 200 euro l'una (info: seventybg.it).

NEGLI STUDI DERMATOLOGICI, da circa un paio d'anni è disponibile anche una lozione iniettabile biorivitalizzante (Haircare) studiata per restituire corpo e vigore ai capelli sottili e che tendono a cadere, anche per l'età (la vitalità del follicolo pilifero viene minata dall'aging: i capelli non solo s'incanutiscono ma diminuiscono di diametro e numero, poiché il →

